

# 家庭学習：はじめの一步

保存版

※おうちの人といっしょに読みましょう。

平成 27 年度～

総社市立山手小学校

## 家庭学習の意義

家庭学習に取り組むと  
どんな力が身に付くのかな。

- 学校で学習した内容をより確かなものにします。
- 家庭での学習習慣が身に付きます。
- 自ら学ぼうとする意欲が育ちます。

## 学習のポイント

### ◆ 学習の計画

テレビを見ながらの勉強では、  
身に付かないよ。

- 学習する場所を決めよう  
・落ち着いて学習できる場所を決めよう。
- 学習する内容を決めよう  
・まず、宿題をすませ、次に、自分で考えた学習（自主学習）に取り組んでみよう。

宿題は、学習内容が身に付くように、先生がよく考  
えて出しているものだから、ていねいにやろうね。

### ◆ 学習の時間

- 少しの「くふう」と「努力」で、まずは時間を決めて、家庭学習をしよう  
・毎日つづけるようにしましょう。慣れたら時間を増やしていこう。  
・自分が一番集中して学習できる時間を見つけよう。  
・テレビの時間、ゲームの時間を少しけずってみよう。  
・ゆとりのある休日には、学習時間を少し多めにとろう。

眠くて学習が進まないときは、  
早く寝て、翌朝早起きして  
学習するのも、くふうのひとつ  
だよ。

- 学習時間のめやす  
☆ 1・2年・・・30分程度  
☆ 3・4年・・・45分程度  
☆ 5・6年・・・60分程度

### ◆ 学習のしかた

家族に答え合わせを協力してもらおうの  
もいね。

- ① 宿題をします  
・分からないときには本や辞書で調べ、それでも分からないときには、おうちの人にたずねたり、次の日に先生にたずねたりしよう。
- ② 宿題ができたなら、その他の学習にチャレンジしよう（自主学習）  
・分かっている学習ばかりするのではなく、苦手な学習にもどんどんチャレンジしよう。

- ③ 次の日の準備をします

鉛筆もけずっておこうね。